



## ÉVEIL MAGIQUE ET POUSSIÈRE D'ÉTOILES



*Qui suis-je ?*

*Je suis Anne-Sophie Brunel, je navigue dans le monde de l'enfant depuis maintenant plus de 20 ans.*

*Je suis anciennement ostéopathe de formation et spécialisée avec les enfants et les tout petits, diplômée en médecine chinoise et thérapeute holistique sur tous les plans de l'être.*

*Je me suis aussi beaucoup intéressée à tout ce qui est développement personnel pour les familles avec un grand nombre d'outils et de références à vous offrir.*

*J'ai toujours été très en harmonie depuis mon jeune âge avec nos chers petits anges.*

*J'ai fait plus de huit ans d'animations et je suis maman d'une famille recomposée de 4 enfants.*

*J'explore avec les enfants depuis leur naissance de multiples expériences pour permettre d'harmoniser la vie de famille et de tendre à respecter la place de chacun.*



“

Tous les enfants ont  
du génie, le tout  
c'est de le faire  
apparaître  
Charlie Chaplin

”

*Je vous propose un espace d'accompagnement bienveillant entre vous et votre enfant.  
Je vous guide en tant que parents de retrouver un espace de confiance et de sérénité pour mieux vous comprendre, et retrouver une meilleure communication avec votre enfant.  
Une approche globale sur tous les plans de l'être (physique, psychologique, émotionnel) de manière douce, naturelle, efficace et indolore.*



Les soins holistiques sont destinés aux

### Bébés:

un enfant peut vivre certaines angoisses dès la naissance.  
il peut être imprégné d'émotions intenses qui a perduré lors de la grossesse, de l'allaitement ou de la façon dont s'est passé l'accouchement.

Les soins viennent aider à soulager et réguler :

- les soucis de sommeil
- les troubles physiologiques de la croissance
- les troubles digestifs (soucis de transit comme la constipation)
- libérer du stress et des émotions accumulées.
- douleurs dentaire, eczéma

Tout cela avec une approche globale douce, naturelle et efficace en complément du suivi médical classique.

### ★ Enfants:

Pourquoi le développement holistique est important pour l'épanouissement de votre enfant ?

Parce qu'il prend en compte l'enfant dans sa globalité et son environnement.

Pour l'aider au fil de son développement à Construire et Nourrir sa propre Estime de soi et son intelligence émotionnelle.



Cela veut dire que l'on prend en compte comment :

- apaiser ses émotions et retrouver une sérénité
- se recentrer et faciliter l'apprentissage et la concentration
- diminuer le stress et l'anxiété.
- à l'aider à évacuer la colère, la tristesse, la culpabilité pour retrouver sa joie naturelle.
- à travailler sa confiance en lui pour muscler son estime de soi
- à booster son immunité pour l'accompagner de façon préventive en suivant le rythme des saisons pendant l'année. (rhume, fatigue, maux de tête, douleur de dos, de croissance, orthodontie...)
- à soutenir ses petits soucis digestifs, (constipation, ballonnement, brûlures digestives, acidité...)
- à réguler les troubles du sommeil (terreur nocturne, agitation, difficulté à s'endormir)



### Adolescents et Etudiants:

Tout comme nous ils vivent avec leurs âges des moments de stress, d'anxiété, de fatigue, de découragements ...

les consultations de soins holistiques vont donc leur permettre:

- D'apaiser l'anxiété et de mieux gérer leurs émotions
- D'améliorer la qualité du sommeil
- De booster son énergie pour une meilleure concentration
- De gérer le stress avant les examens
- De soulager les douleurs liés à la croissance et les troubles liés à leurs activités sportives (lombalgie, entorses, orthodontie...)
- De rééquilibrer son alimentation
- D'harmoniser de façon préventive sa santé (rhume, fatigue, maux de ventre, eczéma, maux de tête...)



Le rôle des parents n'est pas d'élever des enfants parfaits mais de leur apprendre à devenir des êtres humains indépendants, éclairés, respectueux et assez confiants pour atteindre leurs buts et réaliser leurs rêves ...

